

## Resultat Norrländska Mästerskapen

Norrlansmästerskapen i Friidrott  
Plats Skyttis Örnsköldsvik  
Väder Lördag 17-20 gr växlande vind mulet söndag 20 gr sol  
Eltid Tomas Andersson  
Tävlingsledare Jan-Erik Johansson

MÄN 100 M	HEAT 1	Vind 2,1	2010-07-31
1 O`dain Rose -92	IFK Umeå	10,86 Final	
2 Nils Bergmark -91	Skellefteå AIK	11,74 Final	
3 Fredrik Kristoffersson -89	IF Vingarna	11,76 Final	
4 Magnus Rosenqvist -88	IFK Umeå	12,05 Final	
5 Alexander Wallin -89	Sundsvalls FI	12,38	

MÄN 100 M	HEAT 2	Vind 2,0	
1 Andrè Brännström -87	Skellefteå AIK	11,05 Final	
2 Erik Lindberg -87	Haparanda SKT	11,12 Final	
3 Robert Lindberg -88	Skellefteå AIK	11,81 Final	
4 Johnny Ulinder -84	Ume FI	12,02 Final	
5 Teddy Edlund-96	Umedalens IF	12,42	
6 Kheris Niyonkuru -98	Brännans IF	13,08	

MÄN 100 M	FINAL	Vind 2,5	2010-07-31
1 O`dain Rose -92	IFK Umeå	10,74	
2 Andrè Brännström -87	Skellefteå AIK	10,83	
3 Nils Bergmark -91	Skellefteå AIK	11,55	
4 Robert Lindberg -88	Skellefteå AIK	11,59	
5 Fredrik Kristoffersson -89	IF Vingarna	11,75	
6 Magnus Rosenqvist -88	IFK Umeå	12,04	

Erik Lindberg -87 Haparanda SKT DNF

MÄN 200 M		Vind + 2,0	2010-08-01
1 Nils Bergmark -91	Skellefteå AIK	23,80	
2 Kristoffer Hedlund-90	Kramforsalliansen	24,40	
3 Teddy Edlund-96	Umedalens IF	25,13	
4 Alexander Wallin -89	Sundsvalls FI	25,38	
5 Kheris Niyonkuru -98	Brännans IF	26,80	

MÄN 400 M			2010-07-31
1 Christoffer Olsson -93	Umedalens IF	51,98	
2 Jonatan A Ceder -92	Ume FI	53,82	
3 Johnny Ulinder -84	Ume FI	54,66	

MÄN 800 M			2010-08-01
1 Erik Åslin -89	Sundsvalls FI	2.01,24	
2 Anton Lundin-84	IFK Umeå	2.01,67	
3 Jan Westerberg -80	IFK Umeå	2.02,32	
4 Lars Lindberg -91	IF Vingarna	2.02,57	
5 Tim Kerro -84	IFK Umeå	2.04,99	
6 Johan Norberg -61	Trångsvikens IF	2.16,99	

MÄN 1500 M			2010-07-31		
1	Anton Lundin-84	IFK Umeå	4.09,86		
2	Niklas Berglund -79	IFK Umeå	4.13,91		
3	Lars Lindberg -91	IF Vingarna	4.14,68		
4	Tomas Kapell -90	IF Vingarna	4.15,36		
5	Tim Kerro -84	IFK Umeå	4.28,47		
MÄN 5000 M			2010-08-01		
1	Niklas Berglund -79	IFK Umeå	16.27,90		
2	Tomas Kapell -90	IF Vingarna	17.00,04		
MÄN 110 M HÄCK			Vind + 2,0	2010-08-01	
1	Johnny Ulinder -84	Ume FI	16,59		
MÄN HÖJD			2010-07-31		
1	Fredrik Konradsson -94	IFK Umeå	1,96		
2	Johnny Ulinder -84	Ume FI	1,89		
3	Oskar Nilsson - 96	Skellefteå AIK	1,66		
MÄN STAV			2010-08-01		
1	Johnny Ulinder	Umeå FI	3,83		
2	Samuel Wiktorsson -92	Trångsvikens IF	3,43		
MÄN LÄNGD			2010-08-01		
1	Robert Lindberg -88	Skellefteå AIK	6,73	+ 4,8	
2	Fredrik Kristoffersson -89	IF Vingarna	6,70	+ 4,2	
3	Johnny Ulinder -84	Ume FI	6,37	+ 0,5	
4	Jonas Nylén -92	Umedalens IF	6,01	+2,8	
5	Samuel Wiktorsson -92	Trångsvikens IF	5,82	+ 4,5	2,46 +0,9
6	Ludwig Sjödin -95	Skellefteå AIK	5,58	+ 4,3	5,46 +2,0
7	Oskar Nilsson - 96	Skellefteå AIK	5,24	+ 4,3	5,07 +1,8
8	Kheris Niyonkuru -98	Brännans IF	4,82	+ 3,2	4,63 +2,0
MÄN TRESTEG			2010-07-31		
1	Jonas Nylén -92	Sundsvalls FI	12,90	1,8	
2	Alexander Wallin -89	Umedalens IF	11,68	2,6	10,94 +1,2
MÄN KULA			2010-07-31		
1	Robin Birgersson -90	IFK Strömsund	13,23		
2	Fredrik Kristoffersson	IF Vingarna	10,99		
MÄN DISKUS			2010-08-01		
1	Jonny Karlsson -89	IFK Strömsund	54,00		
2	John Sehlberg-90	IFK Umeå	34,95		
3	Benny Selberg -55	IFK Umeå	31,60		
4	Robin Birgersson -90	IFK Strömsund	28,07		
5	Johnny Ulinder -84	Ume FI	Ej res.		
MÄN SLÄGGA			2010-07-31		
1	Robin Birgersson -90	IFK Strömsund	56,38		

MÄN SPJUT			2010-08-01
1	Johnny Ulinder -84	Ume FI	41,12
2	Samuel Wiktorsson -92	Trångsvikens IF	36,48
3	Fredrik Kristoffersson	IF Vingarna	9,80
P17 100 M			Vind 2,6 2010-07-31
1	David Andersson - 94	Skellefteå AIK	11,01
2	Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	11,66
3	Erik Östlund-93	Skellefteå AIK	11,89
4	Issa Nduwimaana -94	Brännans IF	12,16
5	Petrus Nordlund-94	Skellefteå AIK	12,19
6	Jesper Kärki -94	Haparanda SKT	12,20
7	Philip Ejenstam - 94	Sundsvalls FI	12,21
8	Gilchrist Demo -93	Brännans IF	12,35
P17 200 M			Vind + 3,0 2010-08-01
1	Erik Östlund-93	Skellefteå AIK	24,23
2	Jesper Kärki -94	Haparanda SKT	24,88
3	Gilchrist Demo -93	Brännans IF	25,24
4	Issa Nduwimaana -94	Brännans IF	25,28
P17 400 M			2010-07-31
1	Simon Lindberg - 94	Skellefteå AIK	58,82
2	Ville Hyvärinen -93	Haparanda SKT	60,81
P17 800 M			2010-08-01
1	Victor Brunholtz -94	Nordanstigs FI	2.11,70
2	Simon Lindberg - 94	Skellefteå AIK	2.16,52
P17 1500 M			2010-07-31
1	Viktor Brunholtz-94	Nordanstigs FI	4.30,33
P17 HÖJD			2010-07-31
1	Fredrik Konradsson -94	IFK Umeå	1,92
2	Philip Ejenstam - 94	Sundsvalls FI	1,76
3	Ville Hyvärinen -93	Haparanda SKT	1,66
P17 LÄNGD			2010-08-01
1	Fredrik Konradsson -94	IFK Umeå	6,87 + 2,8 5,28 +1,3
2	Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	6,11 + 3,7 4,33 +1,9
3	Issa Nduwimaana -94	Brännans IF	6,02 + 3,2
4	Simon Lindberg - 94	Skellefteå AIK	5,25 + 3,6 5,13 +1,8
5	Gilchrist Demo -93	Brännans IF	5,20 + 2,3 5,0 + 1,8
P17 KULA 5,0			2010-07-31
1	Philip Ejenstam - 94	Sundsvalls FI	11,58
2	Gilchrist Demo -93	Brännans IF	11,48
3	Issa Nduwimaana -94	Brännans IF	10,74
P17 DISKUS 1,5			2010-08-01
1	Jesper Kärki -94	Haparanda SKT	32,53
2	Ville Hyvärinen -93	Haparanda SKT	23,45

P17 SLÄGGA 5,0			2010-07-31
1	Ville Hyvärinen -93	Haparanda SKT	26,79
2	Jesper Kärki -94	Haparanda SKT	24,99
P17 SPJUT 700			2010-08-01
1	Erik Olofsson -93	IFK Umeå	58,50
2	Emil Sjödin -94	Hässelby SK	53,09
3	Jesper Kärki -94	Haparanda SKT	34,53
P15 100 M			Vind 1,0 2010-07-31
1	Ludwig Sjödin -95	Skellefteå AIK	12,91
P15 HÖJD			2010-07-31
1	Ludwig Sjödin -95	Skellefteå AIK	1,56
P15 LÄNGD			2010-08-01
1	Ludwig Sjödin -95	Skellefteå AIK	5,36 + 1,9
P15 SPJUT 600			2010-08-01
1	Ludwig Sjödin -95	Skellefteå AIK	38,01
KVINNOR 1500 M			2010-07-31
1	Malin Skoog -88	IFK Umeå	5.04,48
KVINNOR 5000 M			2010-08-01
1	Marie Eriksson -86	Tväråsele AIF	18.21,02
2	Cornelia Henriksson -85	Morjärvs SK	18.27,10
3	Malin Skoog -88	IFK Umeå	18.39,38
KVINNOR 10000 M			2010-07-31
1	Marie Eriksson -86	Tväråsele AIF	37.57,86
2	Cornelia Henriksson -85	Morjärvs SK	38.11,81
KVINNOR 100 M HÄCK			Vind + 2,4 2010-08-01
1	Sandra Eriksson -91	Skellefteå AIK	15,83
2	Emma Granlund -89	Skellefteå AIK	17,41
KVINNOR LÄNGD			2010-08-01
1	Annie Johansson -93	IFK Umeå	5,49 + 3,4 5,47 + 1,7
2	Sandra Eriksson -91	Skellefteå AIK	5,15 + 5,0
3	Emma Granlund -89	Skellefteå AIK	4,85 + 3,5
KVINNOR TRESTEG			2010-07-31
1	Stina Nilsson -87	Ume FI	11,70 1,9
KVINNOR KULA 4,0			2010-07-31
1	Malin Stenmark - 94	Sundsvalls FI	11,56
2	Liv Andersson -92	Ume FI	9,54

KVINNOR DISKUS 1,0			2010-08-01
1	Liv Andersson -92	Ume FI	32,29
2	Therese Nilsson -92	Hässelby SK	30,82
3	Emma Arnsten -92	Trångsvikens IF	28,25
KVINNOR SLÄGGA 4,0			2010-07-31
1	Liv Andersson -92	Ume FI	45,05
KVINNOR SPJUT 600			2010-08-01
1	Emma Arnsten -92	Trångsvikens IF	30,41
2	Therese Nilsson -92	Hässelby SK	24,72
F17 100 M			Vind 1,0 2010-07-31
1	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	12,46
2	Johanna Panboon -93	Skellefteå AIK	12,53
3	Emelie Edholm -94	Brännans IF	13,48
4	Lowisa Hanning -93	Sundsvalls FI	13,72
F17 200 M			Vind + 3,0 2010-08-01
1	Emelie Edholm -94	Brännans IF	28,71
F17 400 M			2010-07-31
1	Malin Blomqvist -93	Haparanda SKT	71,79
F17 100 M HÄCK			Vind + 2,4 2010-08-01
1	Linnea Styrman -94	Haparanda SKT	16,38
F17 300 M HÄCK			2010-07-31
1	Lowisa Hanning -93	Sundsvalls FI	48,99
F17 HÖJD			2010-07-31
1	Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	1,61
2	Elin Svedlund -93	Haparanda SKT	1,61
3	Linnea Styrman -94	Haparanda SKT	1,46
F17 STAV			2010-08-01
1	Linnea Styrman -94	Haparanda SKT	2,43
2	Elin Svedlund -93	Haparanda SKT	2,13
F17 LÄNGD			2010-08-01
1	Annie Johansson-93	IFK Umeå	5,38 + 1,9
2	Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	4,96 + 2,3
3	Emelie Edholm -94	Brännans IF	4,68 + 2,2 4,66 +1,5
4	Malin Blomqvist -93	Haparanda SKT	4,16 + 2,8 3,55 +1,2
F17 KULA 3,0			2010-07-31
1	Malin Stenmark - 94	Sundsvalls FI	12,82
2	Emelie Edholm -94	Brännans IF	10,12
F17 DISKUS 1,0			2010-08-01
1	Emelie Edholm -94	Brännans IF	26,85

F17 SLÄGGA 4,0			2010-07-31
1	Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	27,28
2	Elin Svedlund -93	Haparanda SKT	19,77
3	Malin Blomqvist -93	Haparanda SKT	19,30
F17 SPJUT 600			2010-08-01
1	Emelie Edholm -94	Brännans IF	24,93
2	Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	24,49
3	Petra Landström -94	Brännans IF	20,89
F15 100 M			Vind 1,6 2010-07-31
1	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	12,79
2	Elin Sjödin -95	Piteå IF	13,51
3	Alexandra Thunfors -95	Sundsvalls FI	13,84
4	Hanna Fors -95	Piteå IF	14,24
5	Mikaela Boström -95	Brännans IF	14,85
F15 300 M			2010-08-01
1	Elin Sjödin -95	Piteå IF	47,52
2	Alexandra Thunfors -95	Sundsvalls FI	50,34
F15 800 M			2010-07-31
1	Mimmi Björn -95	Fredrika IK	2.23,39
2	Linnea Stenberg-95	Skellefteå AIK	2.36,54
3	Hanna Fors -95	Piteå IF	2.41,14
4	Elsa Frisk -96	Nordanstigs FI	2.44,89
F15 80 M HÄCK			Vind + 1,9 2010-08-01
1	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	13,14
F15 HÖJD			2010-07-31
1	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	1,55
2	Moa Mellberg -95	Piteå IF	1,36
3	Elin Sjödin -95	Piteå IF	1,31
F15 STAV			2010-08-01
1	Ina Westin -95	Haparanda SKT	2,63
2	Elin Sjödin -95	Piteå IF	1,43
F15 LÄNGD			2010-08-01
1	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	5,26 + 3,6
2	Hanna Fors -95	Piteå IF	4,83 + 4,6
3	Linda Vilpula -95	Timrå AIF	4,66 + 2,6
4	Alexandra Thunfors -95	Sundsvalls FI	4,62 + 3,4
5	Elin Sjödin -95	Piteå IF	4,32 + 2,9
F15 TRESTEG			2010-07-31
1	Hanna Fors -95	Piteå IF	9,89 2,2 9,66 +1,8
2	Moa Mellberg -95	Piteå IF	7,98 1,8

F15 KULA 3,0			2010-07-31
1	Elin Sjödin -95	Piteå IF	7,39
2	Moa Mellberg -95	Piteå IF	6,31
F15 DISKUS 0,6			2010-08-01
1	Linda Vilpula -95	Timrå AIF	30,84
2	Ina Westin -95	Haparanda SKT	25,11
3	Moa Mellberg -95	Piteå IF	17,68
F15 SPJUT 400			2010-08-01
1	Ina Westin -95	Haparanda SKT	21,82
2	Mikaela Boström -95	Brännans IF	19,50
3	Linn Wiklund -95	IF Vingarna	18,30